



# Ateliers numériques



# ATELIERS NUMERIQUES SENIORS

2  
0  
2  
3



Inscrivez-vous  
**VITE !**



Horaires : LUNDI

Perfectionnement : 15H00-16H30

Débutant : 13H30-15H00

**Gratuits**

14

séances par niveaux

Tous  
niveaux

## LES SAVOIRS DE BASE DU NUMERIQUE

**Les fondamentaux** (allumer, éteindre, télécharger une application, organiser ses fichiers, dossiers, imprimer,...) sur pc

**La messagerie** : créer un compte personnel, répondre, envoyer un message, créer un contact, déceler un mail frauduleux,

**Internet** : faire des recherches, vérifier la fiabilité d'un site, les paiements en ligne en toute sécurité...

**Les Smartphones** : la prise en main, les applications natives, les notifications, l'affichage et accessibilité, les e-mails, la sécurisation du téléphone, etc)

## CREER DU LIEN, ECHANGER

Accéder aux réseaux sociaux  
S'inscrire à des ateliers CARSAT  
Créer un diaporama photo

## SE DIVERTIR

**Accéder aux visites virtuelles** des musées  
Assister à des conférences, des webinaires  
Revoir en replay des documentaires  
Ecouter de la musique

## LES SERVICES EN LIGNE

**les démarches en ligne**, l'inscription et le suivi de son compte personnel,  
Découvrir et utiliser France Connect  
S'informer sur ses droits sociaux  
( aides sociales, retraites, logement, famille, santé) [mesdroitssociaux.gouv.fr](http://mesdroitssociaux.gouv.fr)  
Prendre des RDV médicaux en ligne

## LES SITES INSTITUTIONNELS

**Gérer ses comptes** sur :  
l'Assurance Retraite, AMELI, Agirc-arrco, Caf, Msa, Sécurité Sociale indépendant, fonctionnaires, impôts, CARSAT, ANTS, CNRACL.

## INSCRIPTIONS AUX ATELIERS

### Mairie

Pl. du Château,  
31860 Pins-Justaret

## LIEU DE LA FORMATION

### Mairie

Pl. du Château,  
31860 Pins-Justaret

**05.62.11.71.00**



## Nouveaux ateliers numériques

La Mairie organise de nouveaux ateliers numériques gratuits à destination des personnes qui éprouvent des difficultés avec les ordinateurs mais aussi avec l'utilisation des smartphones.

Une réunion d'information sera organisée le 18 septembre et les ateliers débuteront le lundi 25 septembre pendant 14 semaines. Ils seront composés de deux groupes :

- un groupe débutant programmé le lundi de 13h30 à 15h
- un groupe de perfectionnement programmé le lundi de 15h à 16h30

Attention ! Le nombre de places est limité à 10 personnes par groupe.

**Vous pouvez vous inscrire dès maintenant auprès de l'accueil de la Mairie ou par téléphone au 05 62 11 71 00**