



DOJO PINS-JUSTARET VILLATE



DOJO PINS-JUSTARET VILLATE

Président : Philippe CABANE - Professeur : Jérôme BORDES

06 63 80 74 27 (M. CABANE) - 07 78 63 33 22 (M. BORDES)

contact@dojopjustaretvillate.org

dojopjustaretvillate.ffjudo.com

Le judo (##, j#d#, littéralement voie de la souplesse) a été créé en tant que pédagogie physique, mentale et morale au Japon par Jigor# Kan# (#####) en 1882. Il est généralement catégorisé comme un art martial moderne, qui a par la suite évolué en sport de combat et en sport olympique.

Notre club accueille, adultes et enfants. Les cours sont assurés par Jérôme BORDES, ceinture noire, 6e dan, Professeur Diplômé d'État.

Tous les cours sont dispensés dans **le dojo du Complexe Sportif du Lycée**, chemin de la Gare 31860 Pins-Justaret

HORAIRES DES COURS SAISON 2022-2023 :

BABY POUSSINS (2017-2018)	mercredi	15h00-16h00
---------------------------	----------	-------------



ET 2019, après accord du professeur lors des séances d'essai	vendredi	18h10-19h00
MINI POUSSINS (2015-2016)	mercredi	14h00-15h00
	vendredi	19h00-20h00
POUSSINS (2013-2014)	mardi	18h10-19h10
	jeudi	18h10-19h10
BENJAMINS (2011-2012)	mardi	19h10-20h10
MINIMES (2009-2010)	jeudi	19h10-20h10
CADETS JUNIORS (2008 et avant)	mardi	20h10-21h30
SENIORS	vendredi	20h00-21h30

REPRISE DES COURS LE MARDI 06/09/2022

Période d'essai de 15 jours pour les débutants, munis de l'attestation questionnaire sur l'état de santé du sportif pour les mineurs, ou d'un certificat médical autorisant la pratique du judo pour les majeurs.

Rencontrez nous lors du forum des associations le samedi 03/09/2022 de 13h30 à 18h.