

Journée des Séniors



Le CCAS de Pins-Justaret organise "La Journée des Séniors" à l'occasion de la semaine nationale des retraités et personnes âgées - La Semaine Bleue.

Mardi 7 octobre - de 9h30 à 17h -
Salle des fêtes de Pins-Justaret

Plusieurs temps sont prévus :

- Des ateliers pour tester l'équilibre
- Une révision du code de la route
- Un dépistage visuel
- Des rencontres avec vos professionnels de santé

Nous vous invitons à partager l'information à vos aînés !

Inscription obligatoire pour participer aux ateliers #05.62.11.71.26

LE CCAS DE PINS-JUSTARET ORGANISE



LA JOURNÉE DES SÉNIORS

MARDI 07 OCTOBRE 2025 - DE 9H30 À 17H00

Salle des fêtes de
Pins-Justaret

Deux ateliers sur
l'Equilibre

8 places par atelier

Proposé par les
kinésithérapeutes

Près de chez vous !

Révisions

Code de la route
à 14h15
20 places max

Vieillir : une force
à partager !



Activités,
dépistage visuel

Inscriptions obligatoires pour tous
les ateliers au 05.62.11.71.26

Rencontres avec vos
professionnels de
santé



RETAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



PRÉFET DE LA HAUTE-SAÔNE
SÉCURITÉ ROUTIÈRE
VIVRE ENSEMBLE

