



Mois sans tabac



À l'occasion du **Mois Sans Tabac**, la **CPTS du VAL** se mobilise tout au long du mois de novembre pour aller à la rencontre des fumeurs de son territoire.

Une tournée de **stands de prévention et d'information** sera organisée sur les **marchés de plein vent** des communes partenaires, afin de sensibiliser le grand public aux enjeux du sevrage tabagique.

Sur place, les usagers pourront bénéficier :

- d'un **test de monoxyde de carbone (CO)** pour évaluer leur niveau de dépendance,
- d'une **intervention brève de sensibilisation**,
- et, s'ils le souhaitent, de la **prise d'un rendez-vous avec un professionnel de santé formé au sevrage tabagique**.

Les équipes de la CPTS informeront également sur les **modalités de prise en charge gratuite** disponibles sur le territoire pour aider les fumeurs à arrêter.

Le stand Mois sans Tabac sera présent sur les **marchés de plein vent**:

- le 9/11 matin à Cintegabelle
- le 14/11 matin à Auterive
- le 14/11 apm à Venerque
- le 15/11 matin à Eaunes (devant le jardin public)
- le 16/11 matin à Pinsaguel

La CPTS du VAL organise une action de prévention auprès des jeunes le **24 novembre au Collège de Labarthe-sur-Lèze de 11h à 15h**